

POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Heute ist ein neuer Tag *voller Möglichkeiten.*



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Ich vertraue darauf, dass alles zur richtigen Zeit geschieht.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG

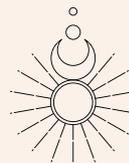


”

Ich gehe mit *Leichtigkeit und Freude* durch den Tag.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Ich finde *in jeder Situation* etwas Positives.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Ich bin in der Lage, *alles zu meistern*, was mir begegnet.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Ich wähle heute, *mit Liebe und Geduld* zu handeln.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Ich bin dankbar für die kleinen Wunder in meinem Leben.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Mein Herz ist offen für neue *Begegnungen* und *Erfahrungen*.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG



”

Ich lasse los, was ich nicht kontrollieren kann.



POSITIVE GEDANKEN FÜR DEN ALLTAG

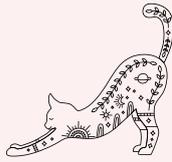


”

Ich bin mutig und handle im Einklang mit meinen Werten.



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”
**Ich bin genug,
so wie ich bin.**



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”
**Ich verdiene es,
glücklich zu sein
und *geliebt zu
werden.***



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”
**Ich *liebe und
akzeptiere
mich* in meiner
Einzigartigkeit.**



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”
**Jeder Teil von
mir ist *wertvoll*
und verdient
Anerkennung.**



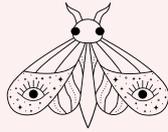
STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”
**Ich erlaube mir,
Fehler zu machen
und daraus zu
lernen.**



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”

Ich bin mein *beste Freundin* und behandle mich mit Respekt.



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”

Ich feiere meine Erfolge und meine Fortschritte.



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”

Meine Bedürfnisse sind wichtig, und *ich achte auf sie.*



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”

Ich vergebe mir und lasse die *Vergangenheit los.*



STÄRKUNG DES SELBSTWERTGEFÜHLS



”

Ich bin stolz auf den Menschen, der ich bin.



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”
***Ich bin bereit,
neue Chancen zu
ergreifen.***



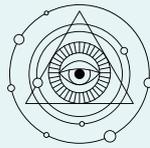
UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”
***Ich arbeite
jeden Tag daran,
meine Träume zu
verwirklichen.***



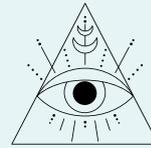
UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”
***Ich glaube an
meine Fähigkeiten,
meine Ziele zu
erreichen.***



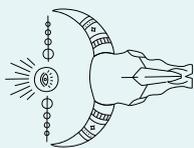
UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”
***Ich ziehe Erfolg
und Fülle in
mein Leben.***



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”
**Heraus-
forderungen sind
Gelegenheiten,
um zu wachsen.**



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”

Meine Vision ist klar, und ich setze sie mit Entschlossenheit um.



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”

Jeder kleine Schritt bringt mich meinem Erfolg näher.



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”

Ich bleibe fokussiert und lasse mich nicht ablenken.



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”

Ich bin voller Energie und Begeisterung für das, was ich tue.



UNTERSTÜTZUNG BEI DER ZIELVERWIRKLICHUNG



”

Ich bin stark, entschlossen und bereit für den Erfolg.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE



”

Ich bin im Einklang mit dem *gegenwärtigen Moment*.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE



”

Ich *atme tief ein* und lasse alle Anspannung los.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE

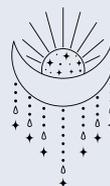


”

Ich finde *Ruhe* in der Stille und im *Jetzt*.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE

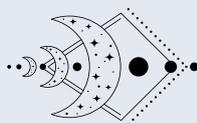


”

Ich nehme mir Zeit, um auf *meinen Körper* und *Geist* zu hören.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE



”

Mein innerer Frieden ist *unerschütterlich*.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE

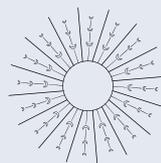


”

Ich lasse das Chaos los und **finde Frieden** in mir.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE



”

Jeder Atemzug bringt mir **mehr Gelassenheit**.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE



”

Ich vertraue dem natürlichen Fluss des Lebens.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE

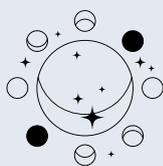


”

Ich bin achtsam und nehme die **Schönheit** um mich herum **wahr**.



FÖRDERN GELASSENHEIT UND BALANCE



”

Ich bin ruhig und zentriert, egal was um mich herum geschieht.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”
Mein Körper
ist *stark und
gesund*.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”
Ich entscheide
mich jeden Tag für
*Gesundheit und
Wohlbefinden*.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”
Ich höre auf
meinen Körper
und gebe ihm, *was
er braucht*.



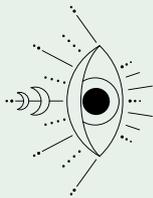
POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”
*Ich kümmere
mich* liebevoll um
meinen Körper
und Geist.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN

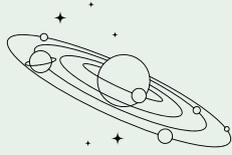


”

Ich bin voller
*Energie und
Lebenskraft*.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”

Jede Zelle meines
Körpers schwingt
in *Harmonie und
Gesundheit*.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”

Ich vertraue auf
die *Heilkräfte
meines Körpers*.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN

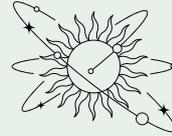


”

Ich gönne mir
die Ruhe, die
mein Körper zur
*Regeneration
braucht*.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN

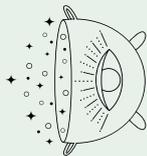


”

*Ich liebe meinen
Körper* und Sorge
gut für ihn.



POSITIVE GLAUBENSsätze FÜR KÖRPERLICHES UND
GEISTIGES WOHLBEFINDEN



”

Ich entscheide
mich für
Lebensmittel, die
mich *nähren und
stärken*.

